Утверждаю

Директору МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________Е.В. Усова

30. 01.2023г..

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
2 ступень городские учащиеся (11- 18 лет)
На 31. 01.2023 года.

завтрак

каша «Дружба»молочная– 0 .200 гр.
Бутерброд с сыром– 0. 0 35гр.
Яйцо отварное - 1шт.
Чай с молоком– 0.200гр.
Хлеб – 0.040гр.

ОБЕД

Салат из свежей капусты - 0.100гр.
Суп картоф. С рыбой - 0. 250гр.
Запеканка картоф. С мясом – 0 . 150гр.
Компот из с\ф – 0. 200гр.
хлеб – 0. 088гр

Медицинская сестра________/ П.Н.Алпатова

Шеф-повар____________/С.И. Побокриц.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШИ №8 г.Пласта
____________ Е.В.Усова
30.01.2023г.

МЕНЮ

для обучающихся дневного пребывания
31.01.2023года
1 ступень (7-10 лет)

завтрак
каша «Дружба»молочная –0.200 гр.
Яйцо отварное – 1шт.
Бутерброд с сыром – 0.0 25гр.
Чай с молоком – 0.200гр.
хлеб – 0.040гр.

Обед
Салат из свежей капусты – 0.100гр.
Суп картоф . с рыбой – 0.250гр.
Запеканка картоф. с мясом - 0. 100гр.
Компот из с\ф- 0.200гр.
хлеб – 0.050гр.
апельсин – 0.200гр.

Обед на сумму– 61,62 руб.

Медицинская сестра ____________/ П. Н .Алпатова
____________ Шеф-повар____________/С.И. Козкрещенозя

Утверждаю

Директору МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________Е.В. Усова

30. 01.2023г.

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
1 ступень (7-10 лет)
На 31. 01.2023 года.

Завтрак

Каша «Дружба» молочная – 0 . 200гр.
Бутерброд с сыром – 0.0 35гр.
Яйцо отварное – 1шт.
Чай с молоком – 0.200гр.
Хлеб – 0.050гр.

Обед

Салат из свежей капусты – 0. 100гр.
Суп картоф. С рыбой - 0.250гр.
апеканка картоф. С мясом– 0. 100р.
Компот из с\ф– 0. 200гр.
хлеб– 0. 100гр .
апельсин – 0.200гр.

Ужин

Салат из моркови из моркови – 0.100гр.
Зразы рыбные рублен. – 0. 050гр.
Овощи в молочном соусе -0. 150гр.
сок – 0.200гр.
Хлеб – 0.100гр.

полдник

вафли- 0.01 8гр.
Кисель- 0.200гр.
Апельсин – 0.200гр.

2 ужин

Булочка – 0.050гр.
Ряженка – 0.200гр.

Меицинская сестра________/ П.Н.Алпатова
Шеф-повар__________/ С.И. Новокрещень

Утверждаю

Директору МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________Е.В. Усова

30. 01.2023г.

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
2 ступень (11-1 8 лет)
На 31. 01.2023 года.

Завтрак

Каша «Дружба» молочная – 0 . 200гр.
Бутерброд с сыром – 0.0 35гр.
Яйцо отварное – 1шт.
Чай с молоком – 0.200гр.
Хлеб – 0.050гр.

полдник

вафли- 0.01 8гр.
Кисель- 0.200гр.
Апельсин – 0.200гр.

Обед

Салат из свежей капусты – 0. 100гр.
Суп картоф. С рыбой - 0.250гр.
апеканка картоф. С мясом– 0. 250гр.
Компот из с\ф– 0. 200гр.
хлеб– 0. 100гр .

2 ужин

Булочка – 0.050гр.
Ряженка – 0.200гр.

Ужин

алат из моркови из моркови – 0.100гр.
Зразы рыбные рублен. – 0. 100гр.
Овощи в молочном соусе -0. 150гр.
сок – 0.200гр.
Хлеб – 0.100гр.

Меицинская сестра_________/ П.Н.Алпатова
Шеф-повар_________/ С.И. Новокрещенова