Утверждаю

Директору МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________Е.В. Усова

31. 01.2023г.

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
2 ступень городские учащиеся (11- 18 лет)
На 1. 02.2023 года.

завтрак

Запеканка творожная – 0 . 140 гр.
Омлет натуральный– 0. 0 52гр.
Йогурт – 1шт.
какао– 0.200гр.
Хлеб – 0.040гр.

ОБЕД

Салат из моркови - 0.100гр.
Суп картоф. С фрикадельками - 0. 250гр.
Тефтели рыбные – 0 . 050гр.
Капуста тушенная - 0.150гр.
Чай с молоком – 0. 200гр.
хлеб – 0. 088гр

Медицинская сестра________/ П.Н.Алпатова

Шеф-повар___________/ С.И.Козокреоу

Утверждаю

Директору МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________ Е.В. Усова

31.01.2023г.

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
2 ступень (11-1 8 лет)
На 1. 0 2.2023 года.

Завтрак
апеканка творожная – 0 . 140гр.
Омлет натуральный – 0.110гр.
какао - 0.200гр.
хлеб – 0. 050гр.

Обед
Салат из моркови – 0. 100гр.
Суп картоф. С фрикадельками - 0.250гр.
Гефтели рыбные– 0 . 100гр.
апуста тушенная – 0.150гр.
Чай с молоком– 0. 200гр.
хлеб– 0. 100гр .

Ужин
Салат из свеклы с изюмом – 0.100гр.
Жаркое по- домашнему. – 0. 250гр.
С огурцом соленным -0. 048гр.
кисель – 0.200гр.
Хлеб – 0.100гр.

полдник
булочка- 0. 050гр.
Напиток из шиповника- 0.200гр.
Апельсин – 0.200гр.

2 ужин
вафли – 0.0 18гр.
Ряженка – 0.200гр.

Меицинская сестра_________/ П.Н.Алпатова
Шеф-повар_________/ С.И. Кодкрец

Утверждаю

Директор МКОУ СШИ№8 г Пласт

_______________ Е.В. Усова

31.01.2023г.

Меню

Для обучающихся дневного пребывания
1 ступень (7-10 лет)
На 1. 0 2.2023 года.

Завтрак

апеканка творожная – 0 . 140гр.
Омлет натуральный – 0.052гр.
какао - 0.200гр.
хлеб – 0. 050гр.

полдник

булочка- 0. 050гр.
Напиток из шиповника- 0.200гр.
Апельсин – 0.200гр.

Обед

Салат из огурцов и помидор – 0. 100гр.
Суп картоф. С фрикадельками - 0.250гр.
Тефтели рыбные– 0 . 050р.
апуста тушенная – 0.100гр.
Чай с молоком– 0. 200гр.
хлеб– 0. 100гр .

2 ужин

вафли – 0.0 18гр.
Ряженка – 0.200гр.

Ужин

Салат из свеклы с изюмом – 0.100гр.
Жаркое по- домашнему. – 0. 250гр.
С огурцом соленным -0. 048гр.
кисель – 0.200гр.
Хлеб – 0.100гр.

Меицинская сестра________/ П.Н.Алпатова
Шеф-повар__________/ С.И. Козырец

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СШИ №8 г.Пласта
_______________ Е.В.Усова
31.01.2023г.

МЕНЮ

для обучающихся дневного пребывания

1.0 2.2023года

1 ступень (7-10 лет)

завтрак

запеканка творожная –0. 140 гр.
Омлет натуральный – 0.052гр.
какао – 0.200гр.
хлеб – 0.040гр.

Обед

Салат из огурцов и помидор – 0.100гр.
Суп картоф . с фрикадельками – 0.250гр.
Тефтели рыбные – 0.050гр. - 0.050гр.
Капуста тушенная – 0.100гр.
Чай с молоком- 0.200гр.
хлеб – 0.050гр.
йогурт – 0.100гр.

Обед на сумму– 61,62 руб.

Медицинская сестра ___________/ П. Н .Алпатова
__________ Шеф-повар ___________/ С.И.Новокрещенова